



Benzodiazepinas

Benzodiazepinas

(Varios)

Clonazepam-Rivotril-Rebote, Diazepam-Valium-Azules, Flunitrazepam-Rohypnol-Reinas, Chochos, Chocos, Dulces, etc.

Sedante

¿QUÉ SON LAS BENZODIAZEPINAS?

Estas sustancias fueron descubiertas en laboratorios a partir de 1949 y sintetizadas y utilizadas en la industria farmacéutica a partir de 1955. Se han ido **ampliando el número de moléculas** descubiertas y por lo tanto el número de productos o medicamentos.

A este grupo de drogas también se les llama **ansiolíticos o sedantes** debido a su capacidad para reducir la ansiedad y adormecer en todos los sentidos. **Sustituyeron a los barbitúricos** en los tratamientos psiquiátricos para diferentes desordenes mentales, ansiedad y algunos casos de depresión, así como para diversos procesos quirúrgicos o análisis invasivos. El Valium y otros productos

farmacéuticos (Tafil, Xanax, Qualudes en Estados Unidos), se volvieron muy populares y hoy se recetan para casi cualquier cosa (problemas para dormir, dolores ligeros, estrés, etc.).

¿CUÁLES SON SUS EFECTOS?

Las benzodiazepinas se caracterizan por **deprimir el sistema nervioso central**, empezando por el lóbulo frontal del cerebro; inicialmente, los efectos se presentan como una relajación física y mental donde se distienden los músculos y se **reduce la velocidad de los procesos mentales**. Al incrementar las dosis, se percibe una **fuerte somnolencia y pesadumbre** que puede impedirle a la persona levantarse o moverse. Al seguir incrementando la dosis se llega a una anestesia quirúrgica caracterizada por pérdida de conciencia sumamente profunda. Por esto, las benzodiazepinas **se han utilizado como "rape-drugs" o drogas de violación**.

DOSIS

Las dosis varían dependiendo de la molécula. El Valium, por ejemplo, tiene 20mg (Diazepam) por pastilla (aunque hay otras presentaciones con diferentes dosis) y aún así, no es tan fuerte como una pastilla de Rivotril que tiene solo 2mg (Clonazepam).

Por lo tanto, es muy importante **conocer a profundidad qué sustancia se toma** y en qué cantidad, puesto que es muy fácil llegar a un estado de inconsciencia total aún con una sola pastilla.

LEGALIDAD

Estas sustancias son legales y la mayoría se puede obtener en farmacias mediante receta médica. Su uso es tan común y aceptado que aún las que están reguladas como el Valium se venden en algunas farmacias sin receta y hasta a domicilio, haciéndolas muy accesibles y riesgosas. Recuerda que es **ilegal venderlas** fuera de una farmacia o en el "mercado negro".

RIESGOS Y CONTRAINDICACIONES DE LAS BENZODIAZEPINAS

El mayor riesgo es el grado de **tolerancia y dependencia** que provocan, tanto física como psicológica. Con administración de dosis altas de benzodiazepinas el **síndrome de abstinencia** se manifiesta en deformaciones de la percepción, desmayos e hiper-reactividad a estímulos externos -a veces con convulsiones- hasta el decimosegundo día de la supresión.

Es muy fácil entrar en un estado de **inconsciencia total**, y aún peor, sufrir amnesia de grandes lapsos sin haber dormido siquiera. Afectan fuertemente a los riñones y al hígado, y el abuso puede llegar a provocar **insuficiencias renales o hepáticas**. Es importante decir que una sobredosis puede provocar paros respiratorios y la muerte.

REDUCCIÓN DE DAÑOS

* Estas sustancias se deben entender como **medicamentos**, con todo lo que ello

implica. No es saludable usarlas de forma recreativa y existe un gran riesgo de tolerancia primero y dependencia después, por lo que hay que evitarlas.

Si las vas a usar, trata de usar **pequeñas dosis**, averigua primero cuál es el nombre de la molécula o de la sustancia que vas a usar (la marca de la pastilla y su componente activo) y averigua cuál es la dosis media.

* Es importante también tener siempre en cuenta que los impactos que tienen este tipo de sustancias en los procesos del cerebro son **acumulativos**. Esto significa que mientras más frecuentemente las uses, más presente se harán estas alteraciones. Cuando se interrumpe su uso después de un lapso, la descompensación se traduce en espasmos, convulsiones, contracciones musculares involuntarias, escalofríos y otros **síntomas de supresión**.

* **Nunca utilices pastillas que no conoces** y asegúrate de reconocer el empaque y leer sus especificaciones. **Las pastillas**

pueden parecerse mucho, pero su contenido puede variar dramáticamente, por lo que utilizar pastillas de incierta procedencia puede ponerte en una situación completamente fuera de control.

* **No las mezcles con alcohol**, y si lo haces, que no sea en el antro o la fiesta ya que es muy fácil perder noción de lo que pasa a tu alrededor.

* No te quedes solx o **no dejes solxs** a las personas que hayan consumido una de estas sustancias, pueden requerir ayuda hasta para cosas sencillas y se pueden prevenir accidentes con algo tan sencillo como la compañía.

CapitalSocialPorTi



CDMX
CIUDAD DE MÉXICO



Brigada Política de Drogas



EL UNIVERSO
DE LAS DROGAS

universodelasdrogas.org