

# Cannabis

## Marihuana

# Cannabis

Δ9-Tetrahidrocannabinol o THC

Cáñamo, marihuana, mota, maría, hachís, porro, gallo, toque, café, hierba, joint, bacha, weed  
Estimulante, Depresor

### ¿QUÉ ES?

La **cannabis** es una planta que crece en climas cálidos y que, como droga, puede consumirse fumada o como una pasta que regularmente adquiere el nombre de hachís. Las flores de la planta hembra producen THC (TetraHidroCannabinol), el principal compuesto activo de la marihuana, pero no el único. El nivel de concentración de THC en la planta puede variar desde el 2% hasta el 20%, debido a que en los últimos años las cepas cultivadas artificialmente son cada vez más potentes. La marihuana puede fumarse, comerse y cocinarse, sin embargo esto hace más difícil controlar la dosis y puede provocar efectos más intensos y difíciles de sobrellevar.

### ¿CUÁLES SON SUS EFECTOS?

En dosis bajas muchxs usuarixs presentan relajación y buen humor. De la misma manera, el consumo de esta sustancia puede incrementar la imaginación y agudizar los sentidos, aunque

es importante saber que **disminuye la concentración y la memoria**. Tras el consumo de cannabis se puede experimentar un aumento importante del apetito, generando lo que comúnmente se conoce como monchis.

En dosis altas o con cepas más potentes se pueden producir efectos psiquedélicos lo mismo que se puede experimentar **náusea, ansiedad o paranoia**. Dependiendo de la persona su consumo puede –o no– producir sensación de fatiga. Otros efectos conocidos incluyen la **aceleración del ritmo cardíaco, la dilatación de los vasos sanguíneos** –que a su vez provoca el enrojecimiento de los ojos– y la **resequedad de la boca**. Además, el consumo de cannabis puede presentar mareos y/o pérdida de coordinación.

### ¿CUÁLES SON SUS RIESGOS?

Aunque los daños del cannabis se asocian más con su forma de administración que con la sustancia en sí, es importante que sepas que, al fumarse esta droga puede producir **daño a los pulmones, boca y garganta**. De la misma manera, puede provocar aceleramiento del ritmo cardíaco por lo que **no se recomienda su consumo en personas que padezcan de presión alta**. Incluso las personas que fuman frecuentemente pueden llegar a presentar episodios de **ansiedad, pánico y paranoia**.

La marihuana afecta también la coordinación, por lo que operar vehículos bajo sus efectos puede poner en riesgo tu vida o la de las demás personas.

### ¿ES ADICTIVA?

La marihuana **no provoca dependencia física**, por lo que el interrumpir su uso no produce ningún síndrome de abstinencia orgánica. Sin embargo **puede producir dependencia psicológica**, lo que crea dificultades al intentar dejarla. Es importante considerar que es posible generar tolerancia hacia esta sustancia, por lo que **entre más fumes, mayor cantidad requerirás para lograr los efectos deseados**.

Esto puede fácilmente conducir a un círculo vicioso en el que se exagera la dependencia psicológica y donde cada vez se requieren mayores dosis para obtener el mismo resultado. Romper con dicho patrón es complicado y puede requerir mucho esfuerzo, por lo que, si vas a utilizar marihuana es preferible que lo hagas siempre en **pequeñas dosis y de manera esporádica**.

### LEGALIDAD

Bajo el marco regulatorio internacional, las leyes mexicanas y específicamente la Ley General de

Salud, la cannabis está considerada como un narcótico ilegal y su **distribución y producción se considera un delito**. Recuerda que portar **cantidades mayores a 5 gramos** o comprar para varixs amigxs puede llevarte a la cárcel bajo el cargo de narcomenudista. ¡Ten cuidado!

### REDUCCIÓN DE DAÑOS

- \* Para reducir el daño pulmonar, evita hitters o pipas cortas. Si las vas a usar, **es mejor utilizar pipas de cristal que de madera o metal**. Retira semillas y ramas, y evita fumar toda la bacha (final del cigarro), **ya que éstas quemar a mayores temperaturas incrementando el daño pulmonar**.
- \* Mantén tu cuerpo hidratado y **procura no consumirla si no tienes acceso continuo a agua**. No bebas cerveza u otras bebidas que contengan alcohol, además de que te deshidratan más, los efectos combinados pueden volverse difíciles de manejar, **puede haber un gran malestar y puedes llegar a perder la conciencia**.
- \* Si te sientes angustiadx o nerviosx, intenta tranquilizarte y recuerda que **el viaje va a terminar**. Bajo los efectos de la marihuana es común encontrarse en estados de mayor receptividad, por

lo que es mejor mantenerse en un entorno que te resulte cómodo y conocido. **Si es tu primera vez, fuma solo un poco**. No le des más de 3 ó 4 fumadas, así sabrás qué tipo de efectos tiene sobre ti y podrás evitar una mala experiencia.

- \* Recuerda que **las propiedades relajantes de la marihuana pueden inducir a un cierto estado de apatía**. Es común que lxs usuarixs regulares de cannabis experimenten una **disminución de la voluntad** para realizar ciertas tareas o incapacidad de experimentar interés o satisfacción en general, a lo que **se denomina Anhedonia**, por lo que es importante que si la consumes lo hagas siempre en dosis pequeñas.
- \* Los efectos de la **cannabis** pueden desencadenar **desordenes mentales latentes como psicosis o esquizofrenia**, es importante conocer el historial familiar de salud mental y buscar ayuda médica si se presentan episodios que persistan después de que se bajen los efectos.
- \* Los efectos de la cannabis desinhiben y pueden provocar sensaciones novedosas que pueden llevar a **relaciones sexuales de alto riesgo, recuerda siempre usar condón** y utilizar mucho lubricante.

- \* Procura **no fumar antes de dormir** o no hacerlo cotidianamente. Las ondas cerebrales se alteran al fumar marihuana y tu cuerpo y tu mente no descanzan de la misma manera bajo sus efectos.

- \* **NO MANEJAR bajo los efectos ni fumar en la vía pública**. La cannabis altera la coordinación, consumirla y manejar puede causar un accidente y el fumar en la vía pública o espacios públicos está penado por la ley.

CapitalSocialPorTi



Brigada Política de Drogas



EL UNIVERSO DE LAS DROGAS

universodelasdrogas.org