

CRACK

Crack

Benzoilmetilecgonina

Piedra, roca, cocaína, crack, pasta, freebase

Estimulantes

¿QUÉ ES?

El crack es una sustancia **estrechamente relacionada con la cocaína**. En el proceso de producción de la cocaína, antes de que el producto alcance su popular forma de polvo blanco, existe un paso intermedio, que es la verdadera pasta base, y que en América del Sur se conoce como basuco. **El crack es una manera rústica de regresar el polvo de cocaína a un estado similar a través de una reacción química**. Debido a que preparar pasta base es complicado y peligroso, el método comúnmente utilizado es más sencillo, dando como resultado el crack y que consiste en mezclar una parte de polvo de cocaína con una parte de bicarbonato de sodio en un poco de agua y calentar.

EFFECTOS

El crack se fuma generalmente en pipas de vidrio o metal sobre una cama de ceniza para que absorba la piedra mientras se derrite. **Los efectos del**

efectos son casi instantáneos, lo que se presta a que el patrón de consumo sea mucho más **compulsivo y frenético**, facilitando que la persona sufra una **sobredosis, un brote psicótico, un derrame u otro tipo de complicaciones como diferentes lesiones en las paredes pulmonares por acumulación de material de la combustión**.

¿ES ADICTIVO?

Sí, el crack tiene un **alto potencial de dependencia** y es de las sustancias que más problemas están provocando en la región en lo que se refiere a dependencia y adicciones. Ya que el crack funciona igual que la cocaína, el efecto se concentra en el circuito de placer del cerebro acompañado por un incremento de energía y lo que parece ser una sensación de percepción incrementada. El problema con el crack es que esto sucede **demasiado rápido** y desequilibra el proceso orgánico del cuerpo. Esta descompensación es lo que provoca la resaca o "cruda", no un día después, sino **al paso de unos cuantos minutos**. Además de que **se genera una alta tolerancia rápidamente, este estado de malestar y ansiedad posterior puede extenderse varias horas o días en caso de uso crónico e intenso**. Esta es la principal razón por la cual las personas que desarrollan una dependencia al crack no

crack inician antes de soltar el humo y consisten en un incremento de energía y una sensación relativa de bienestar, aunque algunas personas pueden sentir demasiado intenso el efecto como para asociarlo con el bienestar. **Desaparece por un rato el sueño, el hambre o el dolor y en los primeros segundos o minutos hay una euforia muy fuerte**. Todos estos efectos pasan rápidamente, a lo que sobreviene **ansiedad, miedo, malestar e irritabilidad, lo cuál se conoce como disforia**. Si se consume durante períodos prolongados (varias horas sin parar, unos cuantos días) la persona puede presentar **comportamientos psicóticos, paranoicos y violentos**.

¿CUÁLES SON SUS RIESGOS?

En el caso del crack están presentes los mismos riesgos que con la cocaína en polvo, estos incluyen las **sobredosis (potencialmente letales), las impurezas y complicaciones relacionadas con estas, los problemas cardiovasculares debido a la aceleración del organismo y el ritmo cardiaco combinado con los cambios drásticos de presión**, que hablando del crack, son mucho más fuertes e intensos que con la cocaína en polvo, además de que las transiciones son más violentas. Ya que el crack se fuma, se absorbe mucho más rápido y sus

pueden interrumpirla, pudiendo llegar a extremos para aliviar este estado con una nueva dosis.

LEGALIDAD

Bajo el marco regulatorio internacional, las leyes mexicanas y específicamente la Ley General de Salud, **la cocaína y el crack** están considerados como narcóticos ilegales y **su distribución y producción se considera un delito**. Recuerda que portar cantidades **mayores a 500 miligramos de cocaína/crack (equivalente aproximadamente a 3 dosis medianas y prácticamente la mitad de la unidad de venta que suele ser 1 gramo)** puede llevarte a la cárcel bajo el cargo de narcomenudista. ¡Ten cuidado!

REDUCCIÓN DE RIESGOS Y DAÑOS

- * **El crack es una sustancia muy agresiva para el cuerpo y la mente y su uso puede ocasionar muchos problemas y complicaciones, lo mejor que puedes hacer es abstenerte de consumirlo**, pero si has decidido hacerlo o conoces a alguien que lo esté haciendo, aquí hay unas sugerencias para reducir su impacto.
- * Intenta mantener controlado de antemano **el número de dosis que vas a consumir**, esto puede ser difícil, pero si tienes un mecanismo de control

relacionado con el tiempo, la cantidad y el dinero, puede facilitar que cuando la sustancia se termine, no la busques más.

- * Es mejor utilizar pipas de madera o incluso de cristal que de metal ya que las últimas se calientan y pueden causar **laceraciones en la boca y los labios**, y esto abre la posibilidad a que se pueda contraer diversas infecciones como Hepatitis C o hasta VIH.
- * Intenta mantenerte bien hidratadx y **utilizar bálsamo de labios** para reducir el riesgo de quemadas y heridas.
- * Muchas personas utilizan sedantes o alcohol para bajar los efectos y aliviar un poco el malestar de después de consumir. Esto **es muy riesgoso** ya que aumenta la carga de toxinas y de trabajo que tienen que realizar el hígado y los riñones.
- * En diferentes estudios se ha comprobado que **el cannabis es significativamente menos agresivo para el cuerpo y puede ayudar en estos casos**.
- * **Recuerda utilizar condón**, así como cambiarlo frecuentemente y utilizar mucho lubricante para evitar accidentes, en el caso de la penetración anal se recomienda que **la persona que es penetrada esté arriba** para que pueda controlar la profundidad y la velocidad.

- * **Las consecuencias que tiene el uso de crack en el organismo son importantes y cuando hay un uso prolongado, a veces son irreversibles**. Te recomendamos considerar otro tipo de sustancias como sustituto al crack, incluso recordar que el polvo de cocaína puede ser menos dañino que seguir fumando piedra. Muchas **personas en tratamiento han encontrado que la cannabis les ayuda a no pensar en consumir crack**.



EL UNIVERSO
DE LAS DROGAS

universodelasdrogas.org

Capital Social Por Ti