



Mescalina

3, 4, 5-trimetoxifenetilamina

Peyote, peyotl, hikuri, ciguri, kamaba, hualari, wokow, mescalito, cactus San Pedro, wachuma, aguacolla, gigantón, mesca
Psiquedélico Enteógeno

¿QUÉ ES?

La Mescalina es una sustancia que se encuentra naturalmente en el **Peyote** (*Lophophora williamsii*), un cactus presente en el Norte de México (sobre todo en la Sierra que corre entre Nayarit y San Luis Potosí) y algunos lugares del Sur de Estados Unidos; también está presente en los cactus **San Pedro** (*Echinopsis pachanoi*) y **Antorcha Peruana** (*Echinopsis peruviana*), estos últimos se encuentran más al Sur, desde Perú hasta Ecuador; pertenece al grupo de las fenetilaminas y se ha usado tradicionalmente por Coras, Tarahumaras, Tepehuanis, Huicholes o Wixárikas, y varias tribus de Estados Unidos como los Hopi o los Pueblo, que han habitado estas regiones por al menos 3,000 años (de esa fecha data la referencia al Peyote más vieja que se ha descubierto).

La Mescalina fue el **primer compuesto psiquedélico natural en ser aislado** (en 1897

por el Alemán Arthur Heffter) lo que desencadenó toda una línea de investigación psiquiátrica que estableció muchas de las bases de nuestro entendimiento médico y bioquímico del cerebro; fue **sintetizada en laboratorio por primera vez en 1919** por Ernst Späth. Aunque esto se puede llevar a cabo en diversos laboratorios, no es común debido al alto costo que implica el lograr un producto de buena calidad.

El uso de estos cactus, principalmente del Peyote, **ha sobrevivido a la conquista** y se ha mantenido dentro de contextos **rituales y religiosos**. Los grupos que lo utilizan le guardan mucho respeto ya que según sus creencias, les ayuda a entrar en contacto con la divinidad y esto implica que se debe ser "puro" de espíritu para no sufrir experiencias negativas.

EFFECTOS

Al igual que los demás psiquedélicos o enteógenos, la Mescalina tiene una **gran variedad de efectos y alteraciones** tanto de las sensaciones físicas como de los procesos mentales. Estos pueden incluir distorsiones visuales, sonoras, del tiempo, de las sensaciones de la piel, y diferentes estados de concentración, ensoñación, euforia, alegría o incluso ansiedad.

Es importante saber que **los efectos varían dramáticamente dependiendo de la dosis** y siempre es mejor utilizar una dosis muy pequeña para saber cómo reacciona tu cuerpo y qué tan fácil te es manejar ese estado en específico o si te es disfrutable.

RIESGOS

Con la Mescalina, al igual que con la mayoría de las sustancias psiquedélicas, el mayor riesgo tiene que ver con las **predisposiciones genéticas o psicológicas** a los desórdenes mentales tales como la **esquizofrenia o la psicosis**. Es importante conocer si en el historial familiar existen estos casos y de ser así, lo mejor es **evitar por completo estas sustancias** ya que podrían desencadenar una de estas condiciones en alguien que de no utilizarlas, tal vez nunca presentaría síntomas o los presentaría disparados por causas distintas. Fuera de esto, son sustancias muy seguras si se cuida el entorno, la compañía y los estímulos en general que se reciben una vez que se accede al estado modificado.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

La Mescalina **se relaciona con las fenetilaminas**, grupo que incluye a las anfetaminas y sustancias relacionadas como la efedrina (precursor) y el metilfenidato (Ritalin®), a sustancias "de diseño"

como el 2C-B, y a varios neurotransmisores naturales como la adrenalina y la dopamina, razón por la cual se puede explicar el efecto que tiene (aunque la interacción principal que genera el estado visionario proviene de la serotonina).

Además de esas sustancias, la Mescalina se relaciona más generalmente con los psiquedélicos o enteógenos. En este grupo, además de tener a la psilocibina de los hongos y al LSD que se deriva del cornezuelo, un hongo del centeno, encontramos al DMT (estas tres sustancias anteriores son triptaminas), la salvia divinorum y sus componentes activos Salvinorin A y B, originaria de Oaxaca, la Iboína de la planta Africana Iboína y algunas otras sustancias "de diseño" como el MDA.

Las sustancias en este grupo tienen la propiedad de **generar estados alterados de conciencia donde esta se "expande"** ya que permite ir más allá de los procesos acostumbrados y percibir o pensar cosas de maneras diferentes. Estas sustancias suelen compartir la propiedad de tener un **alto grado de tolerancia y un potencial adictivo extremadamente bajo**. Esto significa que no se pueden usar muy seguido y que no generan dependencia física y la influencia que

la experiencia psiquedélica puede tener en la estructura de personalidad realmente presenta beneficios terapéuticos emocionales y psico-espirituales que juegan un papel clave en las diferentes dependencias psicológicas.

LEGALIDAD

Bajo el marco regulatorio internacional, las leyes mexicanas y específicamente la Ley General de Salud, **la Mescalina está considerada como un narcótico ilegal y su distribución y producción se considera un delito**. Existen en este caso algunas excepciones ya que, bajo la Ley Sobre la Libertad de las Religiones Amerindias, se le permite el uso ritual, ceremonial y tradicional a personas que formen parte de etnias o grupos indígenas específicos como los Wixárika (Huicholes) en México o el pueblo Taos y Hopi en Estados Unidos.

REDUCCIÓN DE RIEGOS Y DAÑOS

Lo más importante cuando se habla de sustancias psiquedélicas es tener claro que **la dosis, el entorno físico y la compañía**, determinarán casi por completo el tipo de experiencia que se tenga, por lo que lo más importante es contemplar estas variables y tratar de cuidar cada una de ellas tanto como sea posible.

* Es mejor **empezar con una dosis pequeña**, estar con gente de confianza que tenga **experiencia con la sustancia** y que sepa lo que puedes esperar, que haya al menos una persona que no consuma la sustancia **por sí se llega a presentar una emergencia**, y estar en un entorno tranquilo, agradable y **seguro**.

* Además es importante conocer el historial familiar y saber si existe una **predisposición genética a la esquizofrenia o trastornos similares** ya que es el mayor riesgo que se puede desencadenar. Fuera de esto, **no mezclar con otras sustancias**, mantener la calma y la mente abierta y confiar en la intuición una vez que se tomaron las medidas precautorias necesarias.