

PSILOCIIBINA

(hongos)

Psilocibina

[3-(2-dimetilaminoetil)-1H-indol-4il] dihidrógeno fosfato

4-PO-DMT, hongos alucinógenos o mágicos, setas, champis, trufas, pajaritos, teonanácatl, monguis, psilocina

Psiquedélico Enteógeno

¿QUÉ ES?

La Psilocibina es una triptamina similar al DMT y es el principal componente psicoactivo que se encuentra presente de forma natural en un tipo de hongos a los que se les llama **hongos psicocibos**, es de las sustancias psiquedélicas "clásicas" más conocidas y tiene una gran diversidad de usos ancestrales, tradicionales y modernos.

Los hongos psicocibos han sido consumidos por la humanidad desde hace miles de años. Se han encontrado pinturas antiguas de humanoides con forma de hongos en cuevas en el desierto del Sahara, en América Central y América del Sur, distintas culturas construyeron templos a deidades con piedra tallada y forma de hongo.

A lo largo de todo el antiguo territorio Maya se han encontrado figurillas de piedra con remates en forma de hongo que **datan del año 1000 a.C. al 500 d.C.**

Se sabe que la ingestión de este tipo de hongos era **parte importante en los ritos religiosos oraculares** de Mazatecas, Chinantecas, Chatinos, Mixes, Zapotecas y Mixtecas de Oaxaca, Náhuatl del México central, y posiblemente Otomíes de Puebla y Tarascos de Michoacán. Entre las culturas indígenas del centro de México los hongos psicocibos reciben el nombre de "**Teonanácatl**", que significa "**carne de dios**" en Náhuatl.

Existen **más de 186 especies conocidas de hongos de este tipo** en el mundo, pero sólo unas pocas son ampliamente consumidas y todo el tiempo se están descubriendo nuevas. Los hongos psicocibos crecen principalmente en **climas húmedos**, y debido a su popularidad se ha tornado en el psicoactivo natural más **cultivado de manera artificial**.

¿CUÁLES SON SUS EFECTOS?

La Psilocibina, la Psilocina y los hongos psicocibos **provocan efectos psiquedélicos**, también llamados alucinógenos o enteógenos. Dichos efectos varían **dependiendo de la potencia de los hongos**, de si son consumidos con el estómago lleno o vacío, de la constitución y estado de ánimo de la persona, del ambiente o el contexto

en donde sean consumidos y de una gran cantidad de factores diversos y **a veces impredecibles**. Los efectos suelen tardar en aparecer desde los 30 minutos a más de 1 hora.

Los efectos físicos y psicológicos de los hongos pueden ser **numerosos, variados y cambiantes**; en algunas ocasiones se pueden experimentar sensaciones intensas de **felicidad y armonía absoluta**, mientras que también es posible caer en fuertes **sentimientos negativos o procesos mentales complicados y confusos**.

Los colores brillan de forma distinta, los objetos se deforman, se perciben luces o sonidos extraños, visiones con los ojos cerrados y aumento de la intensidad de las emociones.

¿CUALES SON SUS RIESGOS?

Es de suma importancia **no consumir hongos u otras sustancias psiquedélicas si se padece alguna afección mental o si existe historial familiar de trastornos como la esquizofrenia o la psicosis**.

Cualquier síntoma de depresión, ansiedad, paranoia o estados de ánimo negativos pueden incrementarse ante el consumo de psiquedélicos.

También **se recomienda evitar el consumo de hongos** en los siguientes casos: en niños, mujeres embarazadas o en lactancia, personas con alguna alergia a la sustancia o a los hongos, en casos de afección renal, insuficiencia hepática o epilepsia, cuando se debe conducir o manejar maquinaria pesada y cuando se tienen responsabilidades u obligaciones en poco tiempo.

LEGALIDAD

La legislación respecto a los hongos psicocibos es amplia y varía en todo el mundo. La **extracción, uso y comercio** de sus principales alcaloides (Psilocina y Psilocibina), **están prohibidos**, pertenecen a la **Lista I** dentro de las listas de clasificación de Naciones Unidas. El comercio de plantas que contengan estos alcaloides **es ilegal**, pero la regulación de su consumo y su cultivo tiene algunas variantes. En México la Ley General de Salud establece que estas especies deben ser sujetas de control y **las clasifica en el grupo de las sustancias psicotrópicas**.

REDUCCIÓN DE RIESGOS Y DAÑOS

- * Es recomendable que al consumir hongos, te encuentres **acompañadx por una persona de confianza** e idealmente **que tenga experiencia previa** con esa sustancia y sepa qué esperar o que pueda ayudar en caso de emergencia.
- * Siempre recurre a personas que puedan **identificar adecuadamente el tipo de hongo que piensas utilizar**, o encárgate de tener una formación y entrenamiento apropiados para llevar a cabo la identificación y comprobación. Recuerda que el **confundir las especies** puede llevar a intoxicaciones de menor o mayor grado siendo letal en algunos pocos casos.
- * Si sabes que lo que vas a consumir es un hongo psicocibo, pero no conoces su potencia, es recomendable comenzar por una dosis baja y esperar a ver la intensidad de sus efectos en tu organismo. La cantidad de sustancias psicoactivas presentes determina su potencia y varía en relación a la especie, la variedad, el lugar de crecimiento del hongo y las condiciones de cultivo.

* Recuerda que el ambiente (Setting) al consumir hongos debe de ser agradable, amigable y seguro. Si vas a hacerlo en la naturaleza asegúrate de tener todo lo necesario y de cuidar a tus compañeros.

* Es muy importante evitar el uso cuando estás pasando por un mal momento personal y es recomendable intentar recibir la experiencia con una actitud positiva y relajada. Los hongos son considerados por muchas culturas una medicina para el cuerpo, la mente y el espíritu por lo que si experimentas sensaciones negativas no pierdas la calma y procura vivirlas como una enseñanza.



Brigada Política de Drogas



EL UNIVERSO DE LAS DROGAS

universodelasdrogas.org

CapitalSocialPorTi