

SALVIA DIVINORUM

Salvia Divinorum

Salvinorina o Salvinorin A y B, tal vez hasta F

Ska Pastora, Ska María, Hierba María 1x, 5x, 10x, 50x, 100x

Psiquedélico Disociativo/Oneirógeno

¿QUÉ ES?

La Salvia divinorum es una **planta originaria de la Sierra Mazateca de Oaxaca**, México. Es usada en rituales religiosos, de adivinación, curación y limpiezas por el pueblo Mazateco y en tiempos anteriores por los Mayas, los Cuicatecas y otros grupos indígenas de México debido a sus **calidades visionarias** y su capacidad de inducir estados extáticos o chamánicos.

Hay registro moderno de su uso a partir de 1939 pero el saber tradicional de los pueblos indígenas dice que su historia de uso medicinal y ritual es **ancestral**, en ese contexto, se usan las hojas de la planta **masticándolas** y permitiendo que su jugo se absorba por la boca, estos rituales han adquirido un sincretismo católico, en muchos lugares se cree que la planta es la reencarnación de la virgen María y a ella se le atribuye la curación.

En la década de los años 90, un equipo liderado por Daniel Siebert identificó como principal sustancia psicoactiva al **Salvinorin A**, después se descubrió que otras dos sustancias más, llamadas **Salvinorin B y C**, también contribuyen al estado visionario, poco después se empezaron a producir extractos concentrados, que van desde el 1X hasta el 100X (siendo 1x el equivalente a su mismo volumen de hojas secas y el 100x siendo equivalente al contenido de Salvinorin A en **100 veces su volumen de hojas secas**).

EFFECTOS

La Salvia divinorum es diferente a cualquier otra sustancia, natural o sintética, legal o ilegal, es uno de los pocos compuestos psicoactivos que se conocen que provoca una experiencia visionaria o psiquedélica pero que utiliza los **receptores opioides kappa** para lograr el efecto, esto resulta en una especie de ensoñación lúcida (volviéndose fácilmente atemorizante en dosis altas) más que un incremento de los sentidos con colores caleidoscópicos y patrones geométricos como sucede en el caso de las demás sustancias psiquedélicas que pueden ser alcaloides, triptaminas o fenetilaminas.

Importante para los efectos es la **potencia de la molécula** misma ya que sólo se puede comparar

con la del LSD debido a que se pueden percibir alteraciones con dosis muy pequeñas que van desde los **20 µg** (microgramos). Por el otro lado, su forma de administración fumada puede tener efectos muy rápidos; masticada, los efectos pueden durar alrededor de 40 minutos y si se ingiere completamente sin que se absorba por la boca puede tener un efecto casi imperceptible y que sin embargo, se aprovecha algunas veces en los contextos rituales.

RIESGOS

Es importante tener claro que los efectos pueden causar que una persona **pierda por completo el control sobre su cuerpo**, sus pensamientos, no pueda hablar o **reaccionar** a cualquier situación específica, al menos por unos minutos.

Siempre es recomendable que otra persona que no vaya a usar la sustancia esté presente como **cuidadora**. Este cuidado implica también el quitarle la pipa de las manos a quien esté fumando, ayudarlo a recostarse, tranquilizarle en caso de crisis y **buscar ayuda en caso de emergencia**.

La gran alteración del sistema nervioso hace que sea muy difícil prepararse o mentalizarse para los efectos, aún con mucha experiencia, por lo que es bueno tomar siempre las mismas precauciones y

tratar de darle un **espacio y contexto ritual** que ayude a reforzar el respeto y la precaución que requiere el uso de esta planta, especialmente con los extractos de alta concentración.

Es más fácil inhalar el humo a través de una pipa con filtro de agua (o bong) ya que el sabor del humo y la irritación que produce en la garganta y los pulmones disminuyen y se vuelven más tolerables.

Hay algunas salvias que pueden ser similares pero tener efectos **tóxicos o más irritantes**. Por eso, es importante saber reconocer la planta para identificarla en la naturaleza. No se debe recoger una planta que se cree que es Salvia divinorum sin antes consultar a una persona instruida en su identificación.

Debido a que los efectos de los extractos de alta concentración pueden ser muy intensos y difíciles de sobrellevar han ocurrido accidentes relacionados con su uso por lo que se modificó el Artículo 245 del Código General de Salud y **a partir de 2015 es ilegal su venta y producción** con fines de consumo humano en México específicamente; esta decisión que es una respuesta al uso irresponsable y potencialmente nocivo de esta planta sagrada, principalmente en las presentaciones de extractos de alta concentración,

también tiene implicaciones profundas para el uso tradicional y limita de cierta manera la posibilidad de seguir investigando los beneficios y potenciales terapéuticos de los distintos compuestos psicoactivos y su rol en los estados visionarios.

REDUCCIÓN DE RIESGOS Y DAÑOS

* Lo más importante es **cuidar la dosis, el entorno, la compañía y el estado mental, emocional y físico** que tienes cuando te preparas para consumir. Estos factores determinan en gran medida la naturaleza de la experiencia.

* Siempre empieza con una **dosis pequeña**, no importa si estás masticando las hojas frescas o fumando un extracto concentrado, **la potencia es incierta** y vale la pena saber cómo reacciona tu organismo con una dosis mínima antes de tomar o fumar más.

* Es más fácil inhalar el humo a través de una **pipa con filtro de agua** (o bong) ya que el sabor del humo y la irritación que produce en la garganta y los pulmones disminuyen y se vuelven más tolerables.

* **No utilices pipas de vidrio**, aun si hay otra persona ayudándote, la pérdida de coordinación puede causar que se te caiga, que te caigas so-

bre ella, que se la tires de la mano a quien la esté sosteniendo o demás problemas que acaban con vidrios por todos lados y que pueden lastimarte.

* Intenta estar siempre **recostadx antes de empezar a fumar**, aunque pienses que puedes controlar algo tan sencillo como bajar al piso después de dar una inhalada, esto puede ser prácticamente imposible ya que los efectos son casi instantáneos.